

Protocolo preventivo según el riesgo de caries. 1 a 5 años de edad

Riesgo de caries	Cepillado	Antimicrobianos	Flúor	Frecuencia de radiografías	Frecuencia de revisiones	Selladores	Manejo de las lesiones de caries
Bajo	2 veces/día sin dentífrico o con un dentífrico con menos de 500ppm flúor	No necesario; tratar a los cuidadores si es necesario	No necesario	Después de los 2 años: aletas cada 18-24 meses	Cada 6-12 meses	Opcional	-
Moderado	2 veces/día sin dentífrico o con un dentífrico con menos de 500ppm flúor	No necesario; tratar a los cuidadores si es necesario	Dentífrico con 500ppm flúor 2x día; topicaciones de fluoruro sódico	Después de los 2 años: aletas cada 18-24 meses	Cada 6 meses para reevaluar riesgo de caries	Fosas y fisuras profundas	Remineralización de lesiones que no ultrapasen la unión esmalte-dentina
Alto	2 veces/día sin dentífrico o con un dentífrico con menos de 500ppm flúor	Principal cuidadora: enjuagues diarios con clorhexidina 0,12% durante 1 semana al mes. Niño: cepillado con gel de clorhexidina 1 semana al mes y topicaciones con clorhexidina 0,12%	Barniz de flúor cada revisión; dentífrico con 500ppm flúor; topicaciones las otras 3 semanas del mes	Después de los 2 años: aletas cada 6 meses	Cada 3 meses, para reevaluar riesgo de caries y aplicar barniz de flúor	Fosas y fisuras profundas	Remineralización de lesiones que no ultrapasen la unión esmalte-dentina
Muy Alto	2 veces/día sin dentífrico o con un dentífrico con menos de 500ppm flúor	Clorhexidina 0,12%: principal cuidadora - enjuague con 10 mL 2 semanas al mes; niño - topicaciones de clorhexidina y cepillado con gel de clorhexidina 2 semanas al mes	Barniz de flúor cada revisión; dentífrico con 500ppm flúor; topicaciones las otras 2 semanas del mes	Después de los 2 años: aletas cada 6 meses o hasta evidencia de lesiones no cavitadas	Cada 1-3 meses, para reevaluar riesgo de caries y aplicar barniz de flúor	Fosas y fisuras profundas	Remineralización de lesiones que no ultrapasen la unión esmalte-dentina; Tratamiento provisorio de lesiones de caries con ionómero de vidrio hasta controlar la enfermedad caries

Protocolo preventivo según el riesgo de caries. 6 años a la adolescencia.

Riesgo	Cepillado	Hábitos dietéticos	Antimicrobianos	Flúor	Frecuencia de Rx	revisiones	Intervención profesional
Bajo	2 veces/día con dentífrico con 1000ppm flúor	Revisar hábitos	No necesario	Enjuagues diarios con 10 mL de colutorio de flúor (0,05% fluoruro sódico)	Cada 24-26 meses	Cada 6-12 meses para re-evaluar riesgo de caries	Barniz de flúor cada 6-12 meses; selladores de fisuras y limpieza si necesario
Moderado	2 veces/día con dentífrico con 1000ppm flúor	Revisar hábitos	No necesario	Enjuagues diarios con 10 mL de colutorio de flúor (0,05% fluoruro sódico)	Cada 18 meses	Cada 6 meses para re-evaluar riesgo de caries	Barniz de flúor cada 6 meses; recuento bacteriano, selladores de fisuras y limpieza si necesario
Alto	2 veces/día con dentífrico con 1000ppm flúor	Revisar hábitos; limitar exposiciones a los azúcares	Enjuagues diarios con 10mL de clorhexidina 0,12%, durante 1 semana al mes	Enjuagues diarios con 10 mL de colutorio de flúor (0,05% fluoruro sódico), las restantes 3 semanas del mes	Cada 6 meses	Cada 3-4 meses para re-evaluar riesgo de caries	Barniz de flúor cada 3-4 meses; barniz de clorhexidina cada 3 meses; recuento bacteriano; selladores de fisuras y limpieza cuando necesario; tratamientos si necesario
Muy Alto	2 veces/día con dentífrico con 5000ppm flúor	Revisar hábitos; limitar exposiciones a los azúcares	Enjuagues diarios con 10mL de clorhexidina 0,12%, durante 2 semanas al mes	Enjuagues diarios con 10 mL de colutorio de flúor (0,05% fluoruro sódico), las restantes 2 semanas del mes	Cada 3 meses	Cada 3-4 meses para re-evaluar riesgo de caries	Barniz de flúor cada 3-4 meses; barniz de clorhexidina cada 3 meses; recuento bacteriano; selladores de fisuras y limpieza cuando necesario; tratamientos si necesario